



《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日8：00～14：00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

| 3日(月)                                   | 4日(火)                              | 5日(水)                         | 6日(木)                           | 7日(金)                      |
|-----------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| ササミ大葉フライ<br>茄子といんげんの<br>生姜あん<br>大学芋     | サバの味噌煮<br>筑前煮<br>きのこの胡麻和え          | 豚の生姜焼き<br>ロールキャベツ<br>パンプキンサラダ | サンマのおかか煮<br>麻婆茄子<br>明太子スパゲティサラダ | ハンバーグ<br>エビフライ<br>ナポリタン    |
| 10日(月)                                  | 11日(火)                             | 12日(水)                        | 13日(木)                          | 14日(金)                     |
| サバの味噌煮<br>さつま芋と小松菜の<br>生姜あん<br>きんぴられんこん | 休み                                 | かじきメンチ<br>がんもの含め煮<br>根菜サラダ    | 白身魚天ぷら<br>豚肉と茄子のピリ辛炒め<br>タラモサラダ | 休み                         |
| 17日(月)                                  | 18日(火)                             | 19日(水)                        | 20日(木)                          | 21日(金)                     |
| チキンカツ<br>れんこんの甘辛和え<br>ポテトサラダ            | ブリ照り焼き<br>大根の味噌煮<br>卵の花            | 鶏の味噌漬け焼き<br>ぜんまい煮<br>かぼちゃ煮    | サバの塩焼き<br>肉きんぴらごぼう<br>春雨中華サラダ   | サーモンフライ<br>肉じゃが<br>マカロニサラダ |
| 24日(月)                                  | 25日(火)                             | 26日(水)                        | 27日(木)                          | 28日(金)                     |
| 牛肉入りコロッケ<br>ミートスパゲティ<br>ふきと筍の塩きんぴら      | 白身魚フライ<br>挽肉とキャベツの味噌炒め<br>ジャーマンポテト | 鶏の竜田揚げ<br>揚げ出し豆腐<br>里芋煮       | 鮭バジル焼き<br>肉団子の酢豚風<br>茄子の味噌炒め    | とんかつ<br>大根の煮物<br>ソース焼きそば   |
| 31日(月)                                  |                                    |                               |                                 |                            |
| アジフライ<br>蒸し鶏とオクラの柚子胡椒あん<br>ゴボウサラダ       |                                    |                               |                                 |                            |

◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。

