



《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日8：00～14：00

（土日祝日・盆・年末年始除く）

			1日(木)	2日(金)
			鮭南蛮漬け 筍の味噌炒め ブロッコリー中華煮	鶏の香り揚げ ひじき煮 パンプキンサラダ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
アジフライ 里芋そぼろ煮 春雨さっぱりサラダ	油淋鶏 ツナじゃが煮 スパゲティサラダ	サバのタンドリー風 ミートスパゲティ 茄子の煮浸し	豚の生姜焼き 高野豆腐煮 キャベツ塩昆布和え	サーモンフライ ビーフンソテー さつま芋の甘露煮
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
休み	鶏のからあげ がんもの含め煮 きんぴらごぼう	サバの塩焼き 八宝菜風 かぼちゃ煮	肉団子の酢豚風 大根の煮物 春雨中華サラダ	サンマ竜田揚げ きくらげと卵の 中華炒め 切干大根煮
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
サバのみぞれ煮 茄子の味噌炒め 白和え	照り焼きチキン 大根ツナ煮 さつま芋サラダ	鮭幽庵焼き 豚肉と筍の味噌炒め 卵の花	ササミ大葉フライ れんこんの甘辛和え ナポリタン	チキンカツ 肉きんぴらごぼう 筍の土佐煮
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
サバ竜田揚げ 茄子といんげんの 生姜あん ふきの煮浸し	鶏のBBQ焼き 筑前煮 大学芋	白身魚天ぷら 肉じゃが きのこの胡麻和え	サバの生姜煮 ぜんまい煮 ふきと筍の塩きんぴら	かぼちゃ型ハンバーグ (カレー) 焼き栗コロッケ インゲン生姜醤油和え

◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。