

べんとうの四季の

# おまかせ弁当

2026

1月

《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日8：00～14：00

（土日祝日・盆・年末年始除く）

明けまして  
おめでとう  
ございます

1日(木)	2日(金)	3日(土)
休み	休み	休み

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ササミ大葉フライ 筑前煮 彩り野菜の白和え	サバの味噌煮 チンジャオロース風 春雨中華サラダ	豆腐ハンバーグ おでん風煮物 茄子のドレッシング和え	白身魚フライ 高野の卵とじ ナポリタン	ブリ山椒照り焼き 白菜そぼろ煮 さつま芋甘露煮

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
休み	チキンカツ がんもの含め煮 明太子スパゲティサラダ	鶏の韓国風味噌焼き 肉じゃが パンプキンサラダ	サンマの梅煮 肉団子のちゃんこ風 きのこの胡麻和え	回鍋肉風 じゃがいも鶏そぼろ煮 マカロニサラダ

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
鶏の竜田揚げ れんこんの甘辛和え 里芋煮	サバの塩焼き 麻婆大根 大学芋	鶏のバジル焼き ビーフンソテー ジャーマンポテト	アジ南蛮漬け ロールキャベツ ひじきサラダ	サーモンフライ 根菜の煮物 タラモサラダ

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
鶏天 茄子と小松菜の ピリ辛和え ポテトサラダ	鮭幽庵焼き ぜんまい煮 ソース焼きそば	油淋鶏 茄子の味噌炒め かぼちゃ煮物	サバのみぞれ煮 さつま芋と小松菜の 生姜あん きんぴられんこん	ハンバーグ ポトフ風 スパゲティサラダ

◆ご注文・キャンセルは配達前日13時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。