

# べんとうの四季の



# おまかせ弁当

11月

《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日11:00～13:30

(土日祝日・盆・年末年始除く)

1日(金)
プルコギ風
大根の煮物
卵の花

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<b>休み</b>	鶏の竜田揚げ がんもの含め煮 明太子スパゲティサラダ	ブリ照り焼き ケチャップマカロニ 切り干し大根煮	タンドリーチキン ビーフソテー 白菜おかか和え	サバ塩焼き 回鍋肉風 きのこの胡麻和え
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)
チーズ入りメンチ れんこんと 挽肉の照り焼き さつま芋と 小松菜の生姜あん	鮭幽庵焼き 麻婆茄子 ゴボウサラダ	豚肉ピリ辛炒め ロールキャベツ 筍の土佐煮	サーモンフライ きんぴらごぼう パンプキンサラダ	鶏の味噌漬け焼き 野菜炒め ひじき煮
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
エビフライ じゃがいも鶏そぼろ煮 茄子ドレッシング和え	サンマ竜田揚げ 麻婆大根 スパゲティサラダ	若鶏の胡麻照り焼き 肉じゃが ピリ辛こんにゃく	サバの味噌煮 小松菜と茄子の ピリ辛和え きんぴられんこん	ハンバーグ 根菜の煮物 ナポリタン
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
かじきメンチ れんこんの甘辛和え ソース焼きそば	サバのみぞれ煮 八宝菜風 さつま芋のレモン煮	牛肉コロッケ ミートスパゲティ かぼちゃ煮物	アジフライ 筑前煮 大学いも	鶏天 クリームシチュー ミックスナムル

◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。