



《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日11:00～13:30

(土日祝日・盆・年末年始除く)



| 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) |
|------------|----------|-----------|----------|
| サバの生姜煮 | 回鍋肉風 | 鮭南蛮漬け | 鶏の香り揚げ |
| ぜんまい煮 | 大根とイカの煮物 | 筍の味噌炒め | ひじき煮 |
| ふきと筍の塩きんぴら | ポテトサラダ | ブロッコリー中華煮 | パンプキンサラダ |

| 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) |
|-----------|--------|--------|-----------|----------|
| アジフライ | 油淋鶏 | サバの塩焼き | 豚の生姜焼き | サーモンフライ |
| れんこんの甘辛和え | ツナじゃが煮 | 八宝菜風 | 高野豆腐煮 | ビーフソテー |
| 春雨さっぱりサラダ | 小松菜ナムル | かぼちゃ煮 | キャベツ塩昆布和え | さつま芋の甘露煮 |

| 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) |
|-----------|---------|-----------|---------|-------------|
| 休み | 鶏のからあげ | サバのタンドリー風 | 肉団子の酢豚風 | サンマ竜田揚げ |
| | がんもの含め煮 | ミートスパゲティ | 大根の煮物 | きくらげと卵の中華炒め |
| | きんぴらごぼう | 茄子の煮浸し | 春雨中華サラダ | 切干大根煮 |

| 21日(月) | 22日(火) | 23日(水) | 24日(木) | 25日(金) |
|---------|---------|-----------|------------|---------|
| サバのみぞれ煮 | 鶏の照り焼き | 鮭幽庵焼き | ササミ大葉フライ | チキンカツ |
| 茄子の味噌炒め | 大根ツナ煮 | 豚肉と筍の中華炒め | じゃがいも鶏そぼろ煮 | きんぴらごぼう |
| 白和え | さつま芋サラダ | 卵の花 | ナポリタン | 筍の土佐煮 |

| 28日(月) | 29日(火) | 30日(水) | 31日(木) |
|--------------|---------|----------|-----------|
| サバ竜田揚げ | 鶏のBBQ焼き | 白身魚天ぷら | かぼちゃハンバーグ |
| 茄子とインゲンの生姜あん | 筑前煮 | 肉じゃが | 焼き栗コロッケ |
| ふきの煮浸し | 大学いも | きのこの胡麻和え | 麻婆大根 |



◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。