



《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日8：00～16：00

（土日祝日・盆・年末年始除く）

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		回鍋肉風 大根とイカの煮物 いんげん 生姜醤油和え	鮭南蛮漬け 筍の味噌炒め ブロッコリー中華煮	鶏の香り揚げ ひじき煮 パンプキンサラダ
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
アジフライ じゃがいも鶏そぼろ煮 いんげん胡麻和え	油淋鶏 ツナじゃが煮 スパゲティサラダ	サバの塩焼き 八宝菜風 かぼちゃ煮	豚の生姜焼き 高野豆腐煮 キャベツ塩昆布和え	サーモンフライ ビーフンソテー さつま芋の甘露煮
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
休み	鶏のから揚げ がんもの含め煮 きんぴらごぼう	サバのタンドリー風 ミートスパゲティ 茄子の煮浸し	肉団子の酢豚風 大根の煮物 春雨中華サラダ	さんま竜田揚げ きくらげと卵の中華炒め 切干大根煮
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
サバのみぞれ煮 茄子の味噌炒め 彩り野菜の白和え	照り焼きチキン 大根ツナ煮 さつま芋サラダ	鮭幽庵焼き 豚肉と筍の中華炒め 卵の花	ササミ大葉フライ れんこんの甘辛和え ナポリタン	チキンカツ 肉きんぴらごぼう 筍の土佐煮
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
サバ竜田揚げ 茄子と いんげんの生姜あん ふきの煮浸し	鶏肉のBBQ焼き 筑前煮 大学芋	白身魚天ぷら 肉じゃが きのこの胡麻和え	サバの生姜煮 ぜんまい煮 ふきと筍の塩きんぴら	かぼちゃハンバーグ 麻婆大根 小松菜ときこのお浸し

◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。