NPO法人就労支援センター和貴の郷

べんとうの四季の

おまかせ弁当

≪ご注文受付ダイヤル≫

TEL：0858-85-3766

受付時間：平日8：30～16：00

（土日祝日・盆・年末年始除く）

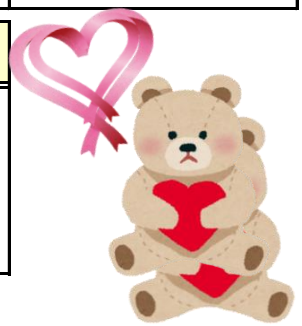
	1日（木）	2日（金）
	白身フライ 茄子といんげんの生姜あん ナポリタン	イワシの梅煮 八宝菜風 ひじき煮

5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
ささみ大葉フライ さつま芋と小松菜の生姜あん ポテトサラダ	エビフライ ぜんまい炒め煮 麻婆春雨	チキン南蛮風 大根コンソメ煮 春雨サラダしそ風味	ブリ照り焼き クリームシチュー ごぼうこんにゃく	白身魚天ぷら 筑前煮 ソース焼きそば

12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
休み	鶏の香り揚げ かんもの含め煮 小松菜胡麻和え	ハンバーグ 肉じゃが ふきと筍の塩きんぴら	サーモンフライ 豚肉と茄子の味噌炒め いんげんからし和え	鶏の山賊焼 大根味噌そぼろ煮 きんぴられんこん

19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
アジフライ ミートスパゲティ 筍の土佐煮	鶏の竜田揚げ 回鍋肉風 さつまいも甘露煮	サバの味噌煮 きくらげと卵の中華炒め ジャーマンポテト	鮭レモンペッパー焼 高野豆腐煮物 切干大根煮	休み

26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）
鶏天 いわしのトマト煮 茄子の味噌炒め	豚の生姜焼 じゃがいも鶏そぼろ煮 パンプキンサラダ	サバの塩焼き 里いもとイカの煮物 卯の花	とんかつ きんぴらごぼう タラモサラダ



◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。