

# べんとうの四季の

# 日替わり弁当

## 10月



【店頭販売営業時間】  
11:00~13:30

1日(金)
かじきメンチ 肉団子の甘酢あん ふきの煮浸し

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
鶏の香り揚げ 肉じゃが スパゲティサラダ	さばの生姜煮 ぜんまい煮 小松菜ツナ和え	ホイコーロー 大根といかの煮物 いんげん生姜醤油和え	鮭南蛮漬け 筍の味噌炒め ブロッコリー中華煮	チキンカツ 春巻き パンプキンサラダ
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
鶏の唐揚げ がんもの含め煮 オクラおかか和え	サバのタンドリー風 ミートスパゲティ 茄子の煮浸し	肉団子の酢豚風 揚げ餃子 大根の煮物	さんま竜田 きくらげと卵の中華炒め 切干大根煮	煮込みハンバーグ 帆立風味フライ 揚げ茄子の和風生姜あん
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
あじフライ レンコンの甘辛和え 春雨サラダ	油淋鶏 ツナじゃが煮 小松菜ナムル	塩さば 八宝菜 かぼちゃ煮	豚の生姜焼き 高野豆腐の煮物 きんぴられんこん	サーモンフライ ビーフソテー ほうれん草ツナ和え
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
さばのみぞれ煮 ハムカツ 茄子の味噌炒め	照り焼きチキン 大根ツナ煮 さつま芋サラダ	鮭幽庵焼き 豚肉と筍の中華炒め 卵の花	ササミ大葉フライ じゃがいも鶏そぼろ煮 ナポリタン	とんかつ きんぴらごぼう ポテトサラダ

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります

**おかず・ご飯のセット 450円**