



NPO法人就労支援センター和貴の郷

# べんとうの四季のおまかせ弁当



おかず・ご飯のセット 400円

おかずのみ 350円

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金) イベント
エビフライ カツソース イタリアンスパゲティ 昆布煮	イカステーキ 中華春巻き ハンバーグソース 厚揚げ・白滝・椎茸	なすの海鮮詰めフライ チキントマトオムレツ ピーマンの肉みそ炒め	あじ塩焼き マカロニサラダ 豆乳入りがんも・筍土佐煮	おろし豚カツ 塩焼きそば カリフラワードレッシング和え

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
お肉たっぷりメンチ さばサバ竜田揚げ 南瓜サラダ	塩マス 春雨酢の物 切干煮	イカと野菜の彩カツ 肉じゃが れんこんの塩炒め	春分の日	子持樺太ししゃもフライ ハムステーキ 金平ごぼう

- ◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)
- ◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- ◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。
- ◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。
- ◆栄養成分値は 週平均 750kcal・塩分3g を目安に作成しております。



《ご注文受付ダイヤル》

TEL:0858-85-3766

受付時間:平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)