



NPO法人就労支援センター和貴の郷



べんとうの四季のおまかせ弁当

おかず・ご飯のセット 400円

おかずのみ 350円

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
人参といんげんの 豚肉巻フライ ごぼうの牛そぼろ炒め ほうれん草ツナ和え	塩さば マカロニサラダ ミニロールキャベツ 煮	鶏もも竜田揚げ 絹ごし揚げ煮 若布と竹輪の 中華サラダ	サンマフィーフライ ハムステーキ 大根のスタミナ炒め	ホタテ風味カツ 照り焼きチキン たらもサラダ

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
白身フライ 竹輪とピーマンの油炒め がんもと椎茸の炊合せ	豚カツ わかさぎの南蛮漬け ぜんまい煮・里芋煮	塩マス 明太パスタ 大根の酢の物	MIXグリル チキン・ハンバーグ・ ポークウィンナー ひじきの彩煮 マカロニサラダ	塩さんま ピーマン肉詰めフライ れんこんの塩炒め

◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召上がりください。

◆栄養成分値は 週平均 750kcal・塩分3g を目安に作成しております。

《ご注文受付ダイヤル》

TEL: 0858-85-3766

受付時間: 平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

