



11月 べんとうの四季のおまかせ弁当

おかず・ご飯のセット 400円

おかずのみ 350円

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
人参といんげんの 豚肉巻フライ えび入り焼売 ナポリタンスパゲティ	照り焼きハンバーグ 大根と白菜のツナ煮 ごぼうの甘辛炒め	さばの味噌煮 オムレツの ケチャップかけ マカロニサラダ	子持ちシシヤモ フライ 炊き合わせ いんげん豆の 中華炒め	チーズメンチカツ 焼うどん 白菜のクリーム煮
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
金平メンチカツ 小松菜のからし和え 野菜つみれ・椎茸煮	塩鯖 伴三糸 ぜんまいの五目煮	ひれかつ 春菊と白菜の胡麻和え ワカサギの南蛮漬け	イカステーキ あじ大葉フライ たけのこの塩炒め	若鶏唐揚げ 土佐ごぼう もやしの酢の物

- ◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)
- ◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- ◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。
- ◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。
- ◆栄養成分値は 週平均 750kcal・塩分3g を目安に作成しております。

《ご注文受付ダイヤル》

TEL:0858-85-3766

受付時間:平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

