

# べんとうの四季のおまかせ弁当



## 《価格》

おかず・ご飯のセット **400円**

おかずのみ **350円**

## 《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-3766

受付時間：平日8：30～16：00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

### 《お願い》

お客様に衛生的にご利用いただけるよう、ご面倒ですが**お弁当容器の水洗いをお願いいたします**。お弁当容器を回収し、衛生的に洗浄・殺菌したうえで再利用させていただきます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
串カツ ミートスパゲティ ほうれん草胡麻和え 705kcal・塩分2.9g	さば塩焼き 冷やしうどん ゆかりご飯 749kcal・塩分3.3g	油淋鶏 きんぴられんこん 春雨サラダ 691kcal・塩分2.8g	おろしハンバーグ きくらげ中華炒め なす煮物 708kcal・塩分3.5g	白身魚中華あん 炒り豆腐 明太子スパゲティサラダ 710kcal・塩分3.6g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
鶏天 がんもの含め煮 麻婆春雨 709kcal・塩分2.9g	鮭マヨネーズ焼き 根菜の炒め煮 ひじき煮 711kcal・塩分2.9g	鶏レモンペッパー焼き 大根そぼろ味噌煮 根菜サラダ 717kcal・塩分2.0g	いわし竜田揚げ 豚と筍の炒め物 栗ごはん 732kcal・塩分3.0g	さわら幽庵焼き じゃが芋コンソメ煮 いんげん土佐煮 717kcal・塩分3.4g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
敬老の日	サーモンフライ 揚げなす和風生姜あん 焼きそば 696kcal・塩分2.5g	あじ南蛮漬け 麻婆豆腐 牛蒡こんにやく 704kcal・塩分3.7g	チーズメンチ じゃが芋カレー煮 切干大根中華サラダ 711kcal・塩分2.9g	鶏味噌焼き ぜんまい煮 スパゲティサラダ 728kcal・塩分2.5g
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)
振替休日	鶏竜田揚げ さつま芋煮物 小松菜辛し和え 714kcal・塩分3.1g	さわら利休焼き こうや卵とじ 炊き込みご飯 719kcal・塩分3.7g	タンドリーチキン ビーフソテー 中華ポテト 740kcal・塩分2.6g	鮭バジル焼き チンジャオロース風 春雨サラダ 699kcal・塩分2.0g

◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。

◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください

◆アレルギーへの対応は安全性を考え、ご注文をお受けしかねますのでご了承ください。

