

# べんとうの四季のおまかせ弁当



## 《価格》

おかず・ご飯のセット **400円**

おかずのみ **350円**

## 《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-3766

受付時間：平日8：30～16：00

(土日祝日・盆・年末年始除く)



### 《お願い》

お客様に衛生的にご利用いただけるよう、ご面倒ですが**お弁当容器の水洗いをお願いいたします**。お弁当容器を回収し、衛生的に洗浄・殺菌したうえで再利用させていただきます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

### 1日(金)

鶏の味噌焼き  
里芋そぼろ煮  
豆ご飯

695kcal・塩分2.5g

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
チキンカツ がんも含め煮 明太子スパゲティ 715kcal・塩分2.9g	あじ利休焼き 揚げ出し豆腐 きんぴらレンコン 690kcal・塩分2.8g	豆腐ハンバーグ 大根の煮物 ポテトサラダ 699kcal・塩分3.1g	さば塩焼き 冷やしうどん ゆかりご飯 733kcal・塩分3.2g	かじきメンチ 筑前煮 ごぼうサラダ 727kcal・塩分2.8g
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
ささみフライ 麻婆なす 焼きそば 711kcal・塩分3.1g	豚味噌炒め ロールキャベツ かぼちゃ煮物 699kcal・塩分2.9g	あじ南蛮漬け 筍と豚肉の中華炒め スパゲティサラダ 726kcal・塩分2.8g	鶏の唐揚げ ホイコー口風炒め さつま芋甘煮 720kcal・塩分2.2g	鮭マヨネーズ焼き ツナじゃが キャベツゆかり和え 703kcal・塩分2.7g
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
白身フライ ぜんまい煮 ブロッコリーわさび和え 703kcal・塩分2.6g	ぶり生姜焼き 野菜炒め マカロニサラダ 709kcal・塩分3.1g	照り焼きチキン 大根とあさりの煮物 ナポリタン 705kcal・塩分2.9g	さば味噌煮 麻婆豆腐 炊き込みご飯 697kcal・塩分3.4g	チキン南蛮 ひじき煮 なす味噌煮 703kcal・塩分3.0g
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
さば立田揚げ 揚げなすの生姜あん ごぼうサラダ 703kcal・塩分2.2g	豚の生姜焼き 高野豆腐含め煮 切干大根中華和え 706kcal・塩分2.8g	鶏のごま香揚げ 根菜の炒め煮 ピリ辛こんにゃく 723kcal・塩分2.6g	鮭バジル焼き 肉じゃが なます 704kcal・塩分1.8g	韓国風チキン きんぴらごぼう ふき炒め煮 719kcal・塩分2.6g

◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。

◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。

◆アレルギーへの対応は安全性を考え、ご注文をお受けしかねますのでご了承ください。

