

べんとうの四季のおまかせ弁当



《価格》

おかず・ご飯のセット **400円**

おかずのみ **350円**

《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-3766

受付時間：平日8：30～16：00

(土日祝日・盆・年末年始除く)



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
とんかつ 揚げなすピリ辛あん ごぼうサラダ 734kcal・塩分2.8g	さわら味噌焼き 肉じゃが 筍土佐煮 706kcal・塩分1.9g	5月3日 憲法記念日	 みどりの日

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
チキンカツ がんも含め煮 明太子スパゲティ 723kcal・塩分3.0g	鮭マヨネーズ焼き 根菜炒め煮 麻婆春雨 696kcal・塩分3.1g	鶏バーベキュー焼き 大根そぼろ煮 あさりご飯 732kcal・塩分2.9g	いわし竜田揚げ 豚と筍オイスター炒め スパゲティサラダ 730kcal・塩分2.5g	さば塩焼き 八宝菜 ふきおかか煮 726kcal・塩分2.3g

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
白身フライ ロールキャベツ 焼きそば 710kcal・塩分2.9g	豚の生姜焼き 冷やしうどん わかめご飯 734kcal・塩分3.0g	あじカレー風味南蛮漬け 麻婆豆腐 ひじき煮 704kcal・塩分3.2g	チーズ入メンチ じゃが芋カレー煮 切干大根煮 689kcal・塩分2.7g	照り焼きチキン ぜんまい煮 カリフラワー酢の物 739kcal・塩分2.8g

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
鶏天 さつま芋和風生姜あん 若竹煮 700kcal・塩分2.7g	さわら幽庵焼き こうや卵とじ ナポリタン 706kcal・塩分2.8g	タンドリーチキン ビーフンソテー タラモサラダ 695kcal・塩分2.7g	アジフライ きんぴらごぼう 中華ポテト 709kcal・塩分2.3g	さば味噌煮 チンジャオロース風 春雨中華和え 719kcal・塩分2.6g

28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
コロッケ 肉団子酢豚風 なすドレッシング和え 723kcal・塩分3.3g	ホイコー口風 根菜の煮物 マカロニサラダ 715kcal・塩分3.2g	サーモンフライ 炒り豆腐 パンプキンサラダ 704kcal・塩分2.2g	ぶり照り焼き じゃが芋ツナ煮 麻婆春雨 728kcal・塩分2.4g



- ◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)
- ◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- ◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。
- ◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。
- ◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。
- ◆アレルギーへの対応は安全性を考え、ご注文をお受けしかねますのでご了承ください。