

日替わり弁当



《店舗販売受付ダイヤル》

べんとうの四季

TEL：0858-85-1582

受付時間：平日9：00～14：00

（土日祝日・盆・年末年始除く）

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ささみ梅しそ揚げ 麻婆なす ピリ辛こんにゃく	豚ピリ辛味噌炒め ロールキャベツ かぼちゃ煮物	あじ南蛮漬け 豚と筍中華炒め ふき煮物	鶏味噌焼き 大根とあさりの煮物 ナポリタン	鮭コーンマヨ焼き ツナじゃが きんぴられんこん
697kcal・塩分3.6g	696kcal・塩分2.9g	698kcal・塩分2.8g	712kcal・塩分2.6g	710kcal・塩分2.7g
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
さんま竜田揚げ ぜんまい煮物 ポテトサラダ	ぶり照り焼き 八宝菜 筍ごはん	鶏竜田揚げ 回鍋肉風炒め さつま芋甘煮	さば利休焼き 麻婆豆腐 もやしナムル	チキン南蛮 大根の煮物 菜の花辛し和え
732kcal・塩分2.2g	725kcal・塩分3.2g	730kcal・塩分2.3g	705kcal・塩分3.0g	739kcal・塩分2.8g
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
さば竜田揚げ さつま芋和風生姜あん わかめご飯	豚生姜焼き 野菜とあさりの煮物 パンプキンサラダ	鶏ごま香揚げ 筑前煮 切干大根煮	鮭バジル焼き 肉じゃが ゆかりなます	韓国風チキン ひじき煮 キャベツ塩昆布和え
732kcal・塩分2.2g	698kcal・塩分2.7g	731kcal・塩分2.4g	697kcal・塩分1.8g	692kcal・塩分3.3g
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
たら酒粕漬焼き じゃが芋コンソメ煮 ふき土佐煮	油淋鶏 絹さや卵とじ きんぴらごぼう	さわら幽庵焼き ミートスパゲティ 豆ご飯	おろしハンバーグ きくらげ卵の中華炒め ブロッコリー胡麻和え	白身魚中華あんかけ 炒り豆腐 明太子スパゲティ
692kcal・塩分3.2g	756kcal・塩分2.7g	701kcal・塩分3.3g	717kcal・塩分3.1g	693kcal・塩分3.5g



《価格》400円

