

べんとうの四季のおまかせ弁当



《価格》

おかず・ご飯のセット 400円

おかずのみ 350円

《ご注文受付ダイヤル》

TEL : 0858-85-3766

受付時間 : 平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

《お願い》

お客様に衛生的にご利用いただけるよう、ご面倒ですが**お弁当容器の水洗いをお願いいたします**。お弁当容器を回収し、衛生的に洗浄・殺菌したうえで再利用させていただきます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。



1日(木)	2日(金)
いわし竜田揚げ 豚と筍オイスター炒め スパゲティサラダ	さば塩焼き 八宝菜 ふきおかか煮
721kcal・塩分2.6g	726kcal・塩分2.3g

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
赤魚西京焼き ロールキャベツ 焼きそば	グラタンコロッケ 大根そぼろ味噌煮 さつま芋サラダ	あじカレー風味南蛮 麻婆豆腐 ひじき煮	チーズ入メンチカツ ポトフ風 切干大根	照り焼きチキン 白菜クリーム煮 炊き込みご飯
703kcal・塩分3.1g	729kcal・塩分2.9g	706kcal・塩分3.2g	722kcal・塩分2.5g	705kcal・塩分2.7g
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
鶏天 揚げなすのピリ辛あん ポテトサラダ	さんま竜田揚げ こうや卵とじ ナポリタン	タンドリーチキン ビーフン あさりご飯	とんかつ 白菜そぼろ煮 中華ポテト	さば味噌煮 チンジャオロース風炒め きんぴらごぼう
710kcal・塩分2.4g	757kcal・塩分2.3g	719kcal・塩分3.4g	720kcal・塩分2.2g	702kcal・塩分2.6g
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
エビフライ 肉団子酢豚風 白和え	回鍋肉風炒め 根菜の煮物 マカロニサラダ	春分の日	サーモンフライ 鶏団子ちゃんこ パンプキンサラダ	鮭幽庵焼き じゃが芋そぼろ煮 わかめご飯
745kcal・塩分3.3g	715kcal・塩分3.2g		721kcal・塩分2.4g	710kcal・塩分2.7g
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
チキンカツ がんも含め煮 明太子スパゲティ	あじ利休焼 揚げ出し豆腐 きんぴらレンコン	豆腐ハンバーグ おでん風煮物 なすドレッシング和え	ぶりタンドリー風 春雨ピリ辛炒め 筍土佐煮	かじきメンチ 筑前煮 ひじきサラダ
715kcal・塩分2.9g	725kcal・塩分3.0g	735kcal・塩分3.7g	717kcal・塩分2.9g	715kcal・塩分2.6g

◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召上がりください。

◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。

◆アレルギーへの対応は安全性を考え、ご注文をお受けしかねますのでご了承ください。

