

# 日替わり弁当

《店舗販売受付ダイヤル》

## べんとうの四季

TEL : 0858-85-1582

受付時間 : 平日 9:00~14:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)



1日(木)	2日(金)
鶏の味噌焼き ケチャップマカロニ 切干大根	あじフライ 肉じゃが きんぴらごぼう
717kcal・塩分2.6g	703kcal・塩分2.5g

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ピーマン肉詰めフライ 根菜中華煮 ポテトサラダ	ぶり照り焼き 八宝菜 ひじき煮	鶏の竜田揚げ 回鍋肉風 さつま芋甘煮	さば利休焼き じゃが芋クリーム煮 もやしナムル	チキン南蛮 大根の煮物 なす味噌煮
681kcal・塩分2.8g	711kcal・塩分2.7g	717kcal・塩分2.5g	717kcal・塩分3.3g	731kcal・塩分2.7g

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
振替 休日	白身フライ さつま芋の和風生姜あん ナポリタン	豚の生姜焼き 白菜とあさりの煮物 パンプキンサラダ	鶏のごま香り揚げ ぜんまい煮 小松菜マヨ和え	鮭バジル焼き 肉じゃが 炊き込みご飯
	695kcal・塩分2.3g	699kcal・塩分2.7g	713kcal・塩分2.7g	717kcal・塩分2.3g

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
あじフライ ジャーマンポテト マカロニサラダ	揚げ鶏チリソース和え おでん風煮込み きんぴらごぼう	さわら幽庵焼き ミートスパゲティ 筍土佐煮	おろしハンバーグ きくらげと卵の炒め さつま芋甘煮	白身魚中華あんかけ 筑前煮 明太子スパゲティ
717kcal・塩分3.5g	702kcal・塩分3.3g	706kcal・塩分2.8g	718kcal・塩分3.2g	697kcal・塩分3.4g

26日(月)	27日(火)	28日(水)
とんかつ 揚げなすのピリ辛あん かぼちゃ煮物	鮭マヨネーズ焼き 根菜の炒め煮 麻婆春雨	鶏の山賊焼き 大根そぼろ煮 きんぴられんこん
707kcal・塩分2.6g	695kcal・塩分3.2g	692kcal・塩分2.5g



〈価格〉 400円