

# べんとうの四季のおまかせ弁当



## 《価格》

おかず・ご飯のセット 400円  
 おかずのみ 350円

## 《ご注文受付ダイヤル》

受付時間 平日8:30~16:00  
 (土日祝日・盆・年末年始除く)  
 TEL 0858-85-3766  
 FAX 0858-85-3739

### 《お願い》

お客様に衛生的にご利用いただけるよう、ご面倒ですが**お弁当容器の水洗いをお願いいたします**。お弁当容器を回収し、衛生的に洗浄・殺菌したうえで再利用させていただきます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。



4日(木)	5日(金)
鶏竜田揚げ なすと小松菜ピリ辛あん ポテトサラダ 708kcal・塩分2.9g	鮭幽庵焼き じゃが芋そぼろ煮 卵の花 710kcal・塩分2.7g

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
	白身フライ こうや卵とじ ナポリタン 710kcal・塩分3.2g	タンドリーチキン ビーフソテー 切干大根 705kcal・塩分2.9g	ピーマン肉詰めフライ 白菜そぼろ炒め 中華ポテト 712kcal・塩分2.6g	さば味噌煮 チンジャオロース風 きんぴら 700kcal・塩分2.6g
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
えびフライ じゃが芋ツナ煮 なすおろしポン酢 694kcal・塩分3.0g	回鍋肉風 根菜の炒め煮 マカロニサラダ 717kcal・塩分3.2g	さわら西京焼き 麻婆大根 炊き込みご飯 700kcal・塩分2.9g	ダッカルビ ひじき煮 ブロッコリーバジルマリネ 710kcal・塩分3.6g	サーモンフライ 鶏団子ちゃんこ風 パンプキンサラダ 732kcal・塩分2.3g
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
チキンカツ がんもの含め煮 明太子スパゲティ 728kcal・塩分2.9g	あじ利休焼き 揚げ出し豆腐 きんぴられんこん 727kcal・塩分2.9g	豆腐ハンバーグ おでん風煮物 小松菜わさび和え 694kcal・塩分3.2g	ぶりタンドリー風 春雨ピリ辛炒め ふき炒め煮 728kcal・塩分3.0g	かじきメンチ 筑前煮 ひじきサラダ 715kcal・塩分2.6g
29日(月)	30日(火)	31日(水)		
鶏天 ポトフ いんげん梅おかか 709kcal・塩分2.9g	豚味噌炒め ロールキャベツ かぼちゃ煮物 696kcal・塩分2.9g	鮭南蛮漬け 麻婆豆腐 ぜんまい煮 693kcal・塩分2.7g		

- ◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)
- ◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- ◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。
- ◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。
- ◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。
- ◆アレルギーへの対応は安全性を考え、ご注文をお受けしかねますのでご了承ください。

