

べんとうの四季のおまかせ弁当



《価格》

おかず・ご飯のセット 400円

おかずのみ 350円

《ご注文受付ダイヤル》

受付時間 平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

TEL 0858-85-3766

FAX 0858-85-3739



《お願い》

お客様に衛生的にご利用いただけるよう、ご面倒ですが**お弁当容器の水洗いをお願いいたします**。お弁当容器を回収し、衛生的に洗浄・殺菌したうえで再利用させていただきます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

1日(水)	2日(木)	3日(金)
ピーマン肉詰フライ 大根そぼろあん 中華ポテト 723kcal・塩分2.5g	さばカレー焼き チンジャオロース風 かぼちゃ煮 695kcal・塩分2.4g	

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
エビフライ じゃが芋ツナ煮 なすおろしポン酢和え 700kcal・塩分3.3g	プルコギ風 大根の煮物 うの花 705kcal・塩分2.9g	さけ幽庵焼き 八宝菜 さつま芋甘煮 692kcal・塩分1.9g	鶏みそ焼き 野菜炒め ひじき煮 699kcal・塩分2.9g	サーモンフライ きんぴらごぼう 芋ご飯 719kcal・塩分2.5g

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
とんかつ がんも含め煮 カリフラワーマリネ 738kcal・塩分2.7g	さわら生姜焼き 揚げ出し豆腐 きんぴられんこん 714kcal・塩分2.6g	タンドリーチキン 春雨ピリ辛炒め ふき炒め煮 708kcal・塩分3.0g	照り焼きハンバーグ おでん風煮物 白和え 707kcal・塩分3.0g	かじきメンチ 筑前煮 ナポリタン 695kcal・塩分2.7g

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
さんま竜田揚げ 肉じゃが ピリ辛こんにゃく 727kcal・塩分2.3g	豚の味噌炒め ロールキャベツ ビーフン中華サラダ 734kcal・塩分2.3g	さけ南蛮漬け 麻婆豆腐 焼きそば 718kcal・塩分2.5g		鶏天 白菜コンソメ煮 ごぼうサラダ 703kcal・塩分2.9g

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
グラタンコロッケ 根菜中華煮 ポテトサラダ 700kcal・塩分2.6g	ぶり利休焼き ケチャップマカロニ わかめご飯 731kcal・塩分3.2g	鶏竜田揚げ ホイコー口風炒め 白菜ごま和え 705kcal・塩分2.6g	さば塩焼き じゃが芋クリーム煮 もやしナムル 726kcal・塩分3.2g



- ◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)
- ◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- ◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。
- ◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。
- ◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。
- ◆アレルギーへの対応は安全性を考え、ご注文をお受けしかねますのでご了承ください。