

# べんとうの四季のおまかせ弁当



## 《価格》

おかず・ご飯のセット **400円**

おかずのみ **350円**

## 《ご注文受付ダイヤル》

受付時間 平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

TEL 0858-85-3766

FAX 0858-85-3739



## 《お願い》

お客様に衛生的にご利用いただけるよう、ご面倒ですが**お弁当容器の水洗いをお願いいたします。お弁当容器を回収し、衛生的に洗浄・殺菌したうえで再利用させていただきます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。**

## 《お知らせ》

**12月30日～1月3日**の間、  
年末年始休業とさせていただきます。



## 1日(金)

豚の味噌炒め  
かぼちゃコロッケ  
切干大根

721kcal・塩分2.4g

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
白身フライ 肉団子 ふきごま油炒め 712kcal・塩分2.5g	豚生姜焼き いかと里芋の煮物 パンプキンサラダ 694kcal・塩分25g	鶏ごま香揚げ 大根炒め煮 ぜんまい煮 717kcal・塩分2.8g	鮭バジル焼き 肉じゃが 炊き込みご飯 717kcal・塩分2.3g	あじ南蛮漬け 麻婆なす がんも含め煮 709kcal・塩分3.1g
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
とんかつ ひじき煮 マカロニサラダ 722kcal・塩分2.8g	揚げ鶏チリソース和え おでん風 きんぴらごぼう 702kcal・塩分3.3g	さわらたんドリー風 ミートスパゲティ 筍土佐煮 696kcal・塩分2.7g	サーモンフライ きくらげの中華炒め さつまいも甘煮 719kcal・塩分2.3g	ぶり塩麴焼き 筑前煮 焼きそば 710kcal・塩分2.4g
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
煮込みハンバーグ ツナじゃが ピリ辛こんにゃく 702kcal・塩分2.8g	鮭マヨ焼き 根菜炒め煮 麻婆春雨 698kcal・塩分3.1g	鶏の山賊焼き 大根味噌そぼろ煮 きんぴらレンコン 697kcal・塩分2.5g	あじフライ 豚と筍のオイスター炒め 中華ポテト 695kcal・塩分2.4g	サバ塩焼き 八宝菜 かぼちゃ煮物 711kcal・塩分2.8g
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
ささみ竜田揚げ ロールキャベツ スパゲティサラダ 682kcal・塩分3.3g	さわら味噌焼き 麻婆豆腐 キャベツごま酢和え 706kcal・塩分2.9g	あじカレー焼き 大根中華煮物 さつまいもサラダ 704kcal・塩分1.8g	チーズ入りメンチ 里芋そぼろ煮 切干大根ポン酢和え 696kcal・塩分2.8g	照り焼きチキン 揚げ出し豆腐 カリフラワーマリネ 725kcal・塩分2.7g

- ◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)
- ◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- ◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。
- ◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。
- ◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。
- ◆アレルギーへの対応は安全性を考え、ご注文をお受けしかねますのでご了承ください。