

べんとうの四季のおまかせ弁当



《ご注文受付ダイヤル》

受付時間 平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

TEL 0858-85-3766

FAX 0858-85-3739

《価格》

おかず・ご飯のセット **400円**

おかずのみ **350円**

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ピーマン肉詰フライ がんと含め煮 マカロニサラダ 738kcal・塩分2.8g	さわら梅照り焼き 麻婆豆腐 ピーマンしらす 700kcal・塩分3.0g	串かつ ロールキャベツ さつま芋甘煮 694kcal・塩分2.6g	鶏バジル焼き 肉きんぴら かぼちゃサラダ 711kcal・塩分3.0g	野菜かきあげ 冷やしうどん 菜飯 707kcal・塩分3.1g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
おろしハンバーグ ツナじゃが 筍土佐煮 694kcal・塩分3.0g	鶏天 チャプチェ ひじき煮 684kcal・塩分3.1g	鶏みそ焼き カレービーフン 切干大根煮物 715kcal・塩分2.4g	ぶり照り焼き 筑前煮 ピーマンツナ和え 713kcal・塩分2.1g	さんま竜田揚げ 炒り豆腐 なす味噌炒め 718kcal・塩分2.1g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 海の日	鶏立田揚げ こうや含め煮 枝豆ご飯 710kcal・塩分3.6g	さば塩焼き チンジャオロース風 かぼちゃ煮物 717kcal・塩分2.8g	メンチカツ 大根味噌そぼろ煮 中華ポテト 716kcal・塩分2.2g	鮭味噌マヨ焼き 揚げだし豆腐 カリフラワーマリネ 715kcal・塩分2.6g
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
あじフライ 肉団子甘酢あん ふきごま油炒め 704kcal・塩分2.8g	チキン南蛮 れんこん塩きんぴら ぜんまい煮物 715kcal・塩分2.7g	ホイコーロ 五目豆腐揚げ もやしゴマ酢和え 711kcal・塩分3.3g	さば生姜煮 麻婆なす たこ飯 703kcal・塩分3.5g	白身魚南蛮漬け 筍高菜炒め がんと含め煮 716kcal・塩分2.7g
31日(月)				
エビフライ 味噌野菜炒め 冬瓜そぼろ煮 700kcal・塩分3.4g				

◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。

◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。