

べんとうの四季の

おまかせ弁当



《ご注文受付ダイヤル》

TEL：0858-85-3766

受付時間：平日8：30～16：00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
鶏の唐揚げ がんもの含め煮 明太子スパゲティサラダ	サバのみぞれ煮 揚げ茄子の和風生姜あん きんぴられんこん	 文化の日	若鶏のごま照り焼き 肉じゃが ピリ辛こんにゃく	さんま竜田揚げ 麻婆大根 キャベツ塩昆布和え
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
チーズ入りメンチカツ 蓮根と挽肉の照り焼き ポテトサラダ	ブリ照り焼き ケチャップマカロニ 春雨の酢の物	タンドリーチキン ビーフソテー 白菜の胡麻和え	サバ塩焼き ホイコーロー風 小松菜のからし和え	ハンバーグ 大根の煮物 ほうれん草マヨ和え
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
カジキメンチカツ ナポリタン ブロッコリーからし和え	鮭南蛮漬け 麻婆茄子 ごぼうサラダ	豚肉ピリ辛味噌炒め ロールキャベツ ビーフン中華サラダ	サーモンフライ 肉きんぴらごぼう パンプキンサラダ	鶏の味噌漬け焼き 野菜炒め 白菜おかか和え
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
エビフライ じゃがいも鶏そぼろ煮 茄子ドレッシング和え	 勤労感謝の日	牛肉入りコロッケ ミートスパゲティ かぼちゃ煮物	サバの味噌煮 八宝菜 さつま芋甘煮	鶏天 クリームシチュー もやしナムル
29日(月)	30日(火)	おかず・ご飯のセット 450円 おかずのみ 400円		
アジフライ 筑前煮 中華ポテト	プルコギ風 大根の煮物 小松菜なめたけ和え			



◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。

◆栄養成分値は 週平均 750kcal・塩分3g を目安に作成しております。

