

# べんとうの四季のおまかせ弁当

## 《価格》

おかず・ご飯のセット **400円**

おかずのみ **350円**

## 《ご注文受付ダイヤル》

受付時間 平日8:30~16:00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

TEL 0858-85-3766

FAX 0858-85-3739



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
とんかつ 五目豆腐揚げ 切干大根サラダ 720kcal・塩分2.5g	さわらゴマ焼き 肉じゃが 筍ご飯 725kcal・塩分3.0g	白身竜田揚げ 和風ロールキャベツ 洋風ひじき 707kcal・塩分3.1g	鶏バーベキュー焼き 炒り豆腐 なすさっぱり和え 684kcal・塩分3.0g	さば味噌煮 八宝菜 ふき油炒め 707kcal・塩分2.6g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
煮込みハンバーグ 里芋そぼろ味噌煮 筍土佐煮 703kcal・塩分3.1g	鶏竜田揚げ ツナ大根 肉団子 699kcal・塩分3.1g	鱈みりん焼き こうや卵とじ コールスローサラダ 712kcal・塩分2.6g	豚のしょうが焼き がんもの含め煮 パンプキンサラダ 735kcal・塩分2.6g	メンチカツ チャプチェ もやしナムル 697kcal・塩分2.8g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
えびかつ 麻婆なす 根菜サラダ 703kcal・塩分3.4g	鮭味噌漬け焼き 野菜炒め ナポリタン 712kcal・塩分3.1g	鶏バジル焼き カレービーフン ふき土佐煮 722kcal・塩分2.2g	さば塩焼き 肉団子甘酢あん かぼちゃ煮もの 706kcal・塩分3.1g	豚ケチャップ炒め 麻婆豆腐 豆ご飯 712kcal・塩分3.3g
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
エビフライ 筑前煮 焼きそば 710kcal・塩分3.1g	白身フライ チンジャオロース風 菜の花酢味噌和え 735kcal・塩分2.0g	ホイコーロー 揚げ出し豆腐 こんにやく七味炒め 722kcal・塩分2.9g	あじ南蛮漬け 肉詰めいなり ぜんまい煮 727kcal・塩分2.8g	揚げ鶏甘酢和え ジャーマンポテト キャベツ胡麻和え 701kcal・塩分3.1g

◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。

◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。