

べんとうの四季のおまかせ弁当

《価格》

おかず・ご飯のセット **400円**
 おかずのみ **350円**



《ご注文受付ダイヤル》

受付時間 平日8:30~15:00
 (土日祝日・盆・年末年始除く)
 TEL 0858-85-3766
 FAX 0858-85-3739



1日(水)	2日(木)	3日(金)
さわらねぎ味噌焼き 八宝菜 なます	メンチカツ 春雨炒め 卵の花	照り焼きチキン 炊き合わせ ちらし寿司
704kcal・塩分2.5g	705kcal・塩分3.1g	724kcal・塩分3.9g

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
アジフライ 里芋そぼろ煮 根菜サラダ	さば塩焼き 肉じゃが きんぴられんこん	ピーマン肉詰フライ 根菜炒め煮 焼きそば	ホイコーロー おでん風 白菜とろみ煮	ぶり味噌幽庵焼き 筑前煮 春雨酢の物
709kcal・塩分2.9g	726kcal・塩分3.0g	699kcal・塩分2.7g	706kcal・塩分3.3g	714kcal・塩分2.2g

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
串かつ ロールキャベツ パンプキンサラダ	豚のしょうが焼き 大豆のトマト煮 山菜ごはん	たら立田揚げ かぼちゃそぼろ煮 小松菜ツナ和え	鮭バジル焼き 揚げ出し豆腐 ひじき煮	チキンかつ 大根ポトフ ごぼうサラダ
690kcal・塩分2.8g	702kcal・塩分3.2g	711kcal・塩分2.3g	716kcal・塩分2.2g	713kcal・塩分2.9g

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
春分の日 	和風ハンバーグ じゃが芋カレー煮 筍土佐煮	あじ南蛮漬け 麻婆豆腐 切干大根煮	揚げ鶏ねぎソース ビーフン炒め 里芋の煮物	さば味噌煮 肉詰めいなり きんぴらごぼう
	712kcal・塩分3.2g	725kcal・塩分2.9g	714kcal・塩分3.2g	696kcal・塩分2.8g

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
白身フライ 肉団子甘酢あん ピリ辛れんこん	タンドリーチキン こうや卵とじ ふき土佐煮	豚ポン酢炒め じゃが芋ツナ煮 マカロニサラダ	エビフライ 麻婆なす さつま芋甘煮	鶏天 炊き合わせ 春雨サラダ
715kcal・塩分2.2g	731kcal・塩分2.8g	710kcal・塩分3.1g	700kcal・塩分2.9g	707kcal・塩分2.8g

◆ご注文・キャンセルは配達前日までにご連絡ください(当日は対応できない場合があります)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください。

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください。

◆栄養成分値は献立作成値の計算値でお届け商品と差異が生じる場合があります。目安としてお考えください。

